

# TRAUMKLÄNGE

## Konzert

für  
**Gong, Monochord, Didgeridoo,  
Tanpura & Obertongesang**

von und mit Marc Iwaszkiewicz  
Klangkünstler

**Freitag, den 17. September 2004**  
20.00 Uhr  
Aula des Archigymnasiums  
Eintritt: 8,- €

Sich verzaubern lassen, Töne sehen und fühlen,  
Schwingung erleben  
- eine Reise in den Klang und mit dem Klang.

Der Klangkünstler und Atempädagoge Marc Iwaszkiewicz spielt an diesem Abend Musikinstrumente aus alten Kulturen. Das Didgeridoo erklingt als Sobinstrument, aber auch in Gemeinsamkeit mit Gong und der indischen Tanpura. Dabei sind die Instrumente so aufeinander abgestimmt, dass feinste Obertöne entstehen können.

Mit Obertongesang und der seltenen Technik des Resonanztongesangs mit einem Gong erzeugt Marc Iwaszkiewicz völlig ungewöhnliche Klänge.

Wer will, kann das Konzert im Liegen genießen, um so eine "neue" Art des Konzert-Hörens zu erleben. (Bitte selbst Decken und Kissen etc. mitbringen.) Iwaszkiewicz bietet die Konzertform des Klangliegen-Erlebens seit einigen Jahren an. Die Erlebnisse während der Konzerte reichen von Entspannung bis hin zu intensiven Klang- und Körpererfahrungen.

**Abendkasse + Vorverkauf in der VHS Soest**

# TRAUMKLÄNGE

## Seminar

**Atem, Klang & Obertongesang –  
Schwingungen am eigenen Körper  
wahrnehmen**

Leitung: Marc Iwaszkiewicz  
Klangkünstler und Atempädagoge

**Samstag, den 18. September 2004**  
11.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Aula des Archigymnasiums  
Kosten: 40,- €

Bei diesem Tagesseminar haben die Teilnehmer/innen die Möglichkeit, ihr Wissen über Atem, Klang und Schwingungen zu erweitern sowie Schwingungen am eigenen Körper wahrzunehmen und bewusst (weiter-) zu entwickeln.

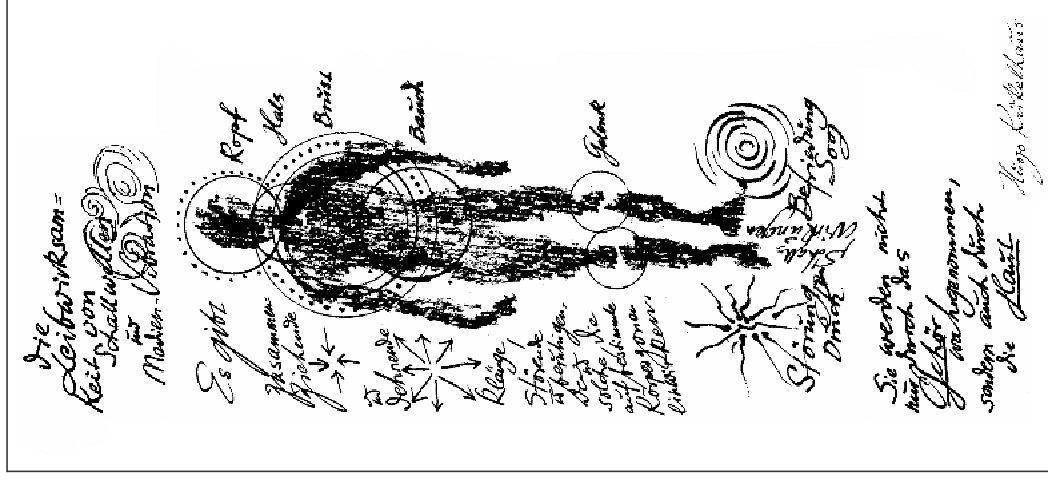
Mit einem Diavortrag wird in die Thematiken "natürlicher Atem", "Atem in der Musik, beim Sprechen, Singen und Sport" und "Atemwegserkrankungen" eingeführt. In der anregend-beruhigenden Atmosphäre von Obertongesang, Gongs, Klangschalen und anderen einfach zu spielenden Instrumenten entwickeln die Teilnehmer das Empfinden eigener und äußerer Schwingungen.

Einfache Atem- und Stimmübungen werden unter Anleitung erlernt und eingeübt. Das Erlernete kann und soll dazu beitragen, innere und äußere Ruhe zu finden oder zu vertiefen sowie die eigene Wahrnehmung im Bereich Schwingung, Atem und Klang zu steigern.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte bequeme Kleidung, zwei Decken, Kissen und etwas zu trinken mitbringen.

**Für das Seminar ist eine Anmeldung erforderlich**



# TR A U M K L Ä N G E

## Atem - Klang - Schwingung

### **Veranstaltungen aus Anlass des 20. Todesjahres von Hugo Kükelhaus**

Seine ganzheitliche Sicht der Dinge hatte Hugo Kükelhaus erkennen lassen, dass nicht nur Töne schwingen. Das Leben des Menschen, die Atmung, selbst das Stehen ist nur möglich, wenn es sich in Schwingung vollzieht.

Diese Erkenntnis mündete in den vielzitierten Satz „Leben ist Schwingung“ – Schwingung als Sinnbild des Lebens im Gegensatz zu Erstarrung und Leblosigkeit.

Kükelhaus machte immer wieder auf die Zusammenhänge von Tonerzeugung, Schwingung, Atmung und innerer Gelöstheit aufmerksam. „Wir müssen den Klang als Heilenergie entdecken“ oder „Nicht das Ohr hört, der ganze Mensch hört“ sind weitere beispielhafte Aussagen von Kükelhaus zum Thema „Hören, Klang, Atmung, Rhythmus, Resonanz und Schwingung“.

So war es ihm ein Anliegen, die Wirkungen und die Bedeutung dieser Phänomene für den menschlichen Organismus für jedermann erfahrbar zu machen – Gong, Monochord, Summstein und Klanghölzer waren feste Bestandteile seines „Erfahrungsfeldes zur Entfaltung der Sinne“.

Aus Anlass des 20. Todestages von Hugo Kükelhaus in diesem Jahr erinnern die Hugo Kükelhaus Gesellschaft, die Volkshochschule Soest und das Archigymnasium gemeinsam an diesen wichtigen Aspekt des vielschichtigen Werkes von Hugo Kükelhaus.

Was könnte dazu geeigneter sein, als einen Klangkünstler der zugleich Atempädagoge ist, sowohl zu einem Konzert als auch zu einem Seminar einzuladen, in denen wir die vielfältigen Wirkungen von Klängen und Schwingungen in ihrer wohltuenden Art und Weise am eigenen Körper erfahren und erleben können?

### Anmeldungen für das Seminar:

In der Geschäftsstelle der

#### **VHS Soest**

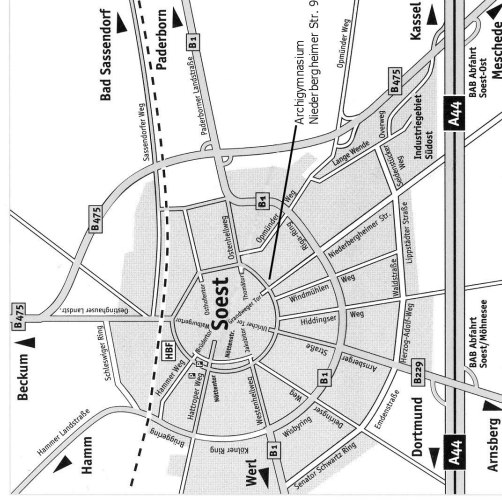
Nöthenstr. 29  
59494 Soest  
Telefon: 02921 / 103-1313  
www.vhsoest.de

### Veranstaltungsort:

#### **Aula des Archigymnasiums Soest**

- Altbau -  
Niederbergheimer Str. 9  
59494 Soest

### Anfahrtskizze zum Archigymnasium Soest:



Veranstalter:  
**Hugo Kükelhaus Gesellschaft e.V.**  
**VHS Soest**  
**Archigymnasium**

„Leben ist Schwingung“  
Hugo Kükelhaus

# TR A U M K L Ä N G E

## **Konzert und Seminar**



**Ein Wochenende zum Thema**  
**Atem - Klang - Schwingung**

Hugo Kükelhaus Gesellschaft e.V.  
VHS Soest  
Archigymnasium Soest